



A test, a lélek és a tudat harmóniája

Ayurveda

„Az Élet Tudománya”



2012. március 31. – április 1.

JMÉ – Magyar Központjában: Bp., VIII. Baross u. 121.

Program vezető:

Muktamani (Claudia Matejovsky), a Joga a Mindennapi Életben
Ayurveda Akadémia elnöke, okleveles JMÉ Oktató

Kezdés szombaton 9 órakor, befejezés vasárnap kb. 13 órakor.

(Bevezető előadás és/vagy filmvetítés a pénteki Satsangon 18 órai kezdéssel.)



Az ayurveda a hosszú, boldog és egészséges élet megőrzésének ősi tudománya. Hétvégi programunkon előadások segítségével ismerhetik meg a résztvevők az ayurveda alapvető fogalmait és módszereit.

Az előadások témái:

Ayurvedikus étkezés -- önmasszázs -- jóga -- relaxáció -- a nap egészséges ritmusa.

RÉSZVÉTELI KÖLTSÉG: 8.800 FORINT.

A BUDAPESTI ASHRAM (JSC) TAGJAINAK: 7.800 FORINT.

Bővebb információ és jelentkezés:

Józsefvárosi Sport Club – Magyarországi JMÉ Központ

1089 Bp., VIII. ker. Baross utca 121. (Nyitva: h-p 14:00-20:00)

Tel: 06-1-477-0033

Mobil: 06-20-956-2882

Fax: 06-1-303-8342

www.joga.hu

joga@joga.hu