

Ingyenes „Jóga a mindennapi életben®” órák, Szatszangok, programok
a „Jóga Nemzetközi Napja” alkalmából Magyarországon
www.joga.hu

Budapest

Ingyenes jógaóra - Khatu Pranam mantrákkal
a Guru Ashramban - Baross u. 121. – Budapest
2015. június 21-én, 11 órakor

=====

Ingyenes jógaóra - Khatu Pranam mantrákkal
a Guru Ashramban - Baross u. 121. - Budapest
2015. június 21-én, 17 órakor

=====

Szatszang a Khatu Pranam jótékony hatásairól és a mantráról, utána Bhandara (vegetárius vacsora)
a Guru Ashramban - Baross utca 121. – Budapest
2015. június 21-én, 18:00 órakor

=====

Bemutató és gyakorlás az Indiai Nagykövetséggel közös Rendezvényen: „Jóga a mindennapi életben:
Harmony of Meditation in Practice”
a "Bálna Kulturális Központban", Fővám tér 11-12. Budapest
2015. június 21-én, 15:00 - 15:30 között

=====

Ingyenes jógaóra - Khatu Pranam
Szatszang Jógaközpont, XII.kerület, Maros u.11. - Budapest
2015. június 15-én, 08.00-tól

=====

Ingyenes jógaóra - benne Khatu Pranam
Szatszang Jógaközpont, XII.kerület, Maros u.11. - Budapest
2015. június 15-én, 17.30-tól

=====

Ingyenes jógaóra - benne Khatu Pranam
Szatszang Jógaközpont, XII.kerület, Maros u.11. - Budapest
2015. június 16-án, 07.30-tól

=====

Ingyenes jógaóra - benne Khatu Pranam
Szatszang Jógaközpont, XII.kerület, Maros u.11. - Budapest
2015. június 16-án, 07.30-tól

=====

Ingyenes jógaóra - benne Khatu Pranam
Szatszang Jógaközpont, XII.kerület, Maros u.11. - Budapest
2015. június 16-án, 16.00-tól

=====

Ingyenes jógaóra - benne Khatu Pranam
Szatszang Jógaközpont, XII.kerület, Maros u.11. - Budapest
2015. június 16-án, 18.00-tól

=====

Ingyenes jógaóra - benne Khatu Pranam
Szatszang Jógaközpont, XII.kerület, Maros u.11. - Budapest
2015. június 17-én, 7.00-tól

=====

Ingyenes jógaóra - benne Khatu Pranam
Szatszang Jógaközpont, XII.kerület, Maros u.11. - Budapest
2015. június 18-án, 10.30-tól

=====

Ingyenes jógaóra - benne Khatu Pranam
Szatszang Jógaközpont, XII.kerület, Maros u.11. - Budapest
2015. június 18-án, 17.00-tól

=====

Ingyenes jógaóra - benne Khatu Pranam
Szatszang Jógaközpont, XII.kerület, Maros u.11. - Budapest
2015. június 18-án, 19.00-tól

=====

Ingyenes jógaóra - benne Khatu Pranam
Szatszang Jógaközpont, Maros u. 11, Budapest
2015. június 21-én, 9.30-tól

=====

Ingyenes jógaóra - Khatu Pranam mantrával és a helyes légzés
Szatszang Jógaközpont, Maros u. 11, Budapest
2015. június 21-én, 11.30-tól

=====

Ingyenes jógaóra - Khatu Pranam mantrával és a helyes légzés
Sadhana Jóga-Stúdió
XI. kerület, Bartók Béla u. 51 – Budapest
2015. június 21-én 9:15

=====

Ingyenes jógaóra - Khatu Pranam mantrával és a helyes légzés
Sadhana Jóga-Stúdió

XI. kerület, Bartók Béla u. 51 – Budapest
2015. június 21-én 10:15

=====

Ingyenes jógaóra - Khatu Pranam mantrával és a helyes légzés
Sadhana Jóga-Stúdió
XI. kerület, Bartók Béla u. 51 – Budapest
2015. június 21-én 11:15

=====

Ingyenes jógaóra - Khatu Pranam mantrával és a helyes légzés
Sadhana Jóga-Stúdió
XI. kerület, Bartók Béla u. 51 – Budapest
2015. június 21-én 12:15

Békéscsaba

Jóga a parkban - Khatu Pranam
Csaba ligetben – Békéscsaba
2015. június 21-én, 15-18 óra között

Ceglédbercel

Jóga gyerekeknek, Khatu Pranam és légzőgyakorlat
Dózsa György Művelődési Házban, Pesti út 96. – Ceglédbercel
2015. június 15-én 09-12-óráig

Debrecen

Jógagyakorlás és Szatszang
a Jóga a mindennapi életben – Központban
Külső vásártér 3. 11/12. – Debrecen
2015 június 21. 15:30 - 20:00 között

=====

Jógagyakorlás a Hotelben
Hotel Aquaticum – Debrecen
2015 június 22. 16:30 - 18:00 között

Érd

Ingyenes Jógaóra - Khatu Pranam mantrával
Jógaegyesület Kutyavári út 34. Érd
2015. június 20-án, 16:30-tól

=====

Szatszang a Khatu Pranamról
Kutyavári út 34. – Érd
2015. június 20-án, 18:00-tól

=====

Ingyenes jógaóra - Khatu Pranam
Jógaegyesület, Kutyavári út 34. Érd
2015. június 21-én, 07:00-tól

=====

Ingyenes jógaóra
Jógaegyesület, Kutyavári út 34. Érd
2015. június 21-én, 09:00-tól

=====

Ingyenes jógaóra - Khatu Pranam
Jógaegyesület, Kutyavári út 34. Érd
2015. június 21-én, 11:00-tól

=====

Jóga a parkban - Khatu Pranammal
Fürdő utcai park, Érd
2015. június 21-én, 11:00-tól

Esztergom

Khatu Pranam gyakorlás
Szentgyörgymezei Olvasó-házban, Esztergom
2015. június 21-én, 14:00-tól

=====

Szatszang a Khatu Pranamról
Szentgyörgymezei Olvasó-házban, Esztergom
2015. június 21-én, 16:30-tól

Győr

Jóga a mindennapi életben (ászanák, pránajáma, meditáció)
Aranypart II.; Eső esetén: Jáki u. 11. (Szabadhegy), a JMÉ-GyMS központja
Szükséges felszerelés: polifoam matrac
2015. június 21. 09:00-10:30

Gyula

Jóga a biopiacon
Szakajtó biopiac – Gyula
2015. június 21-én, 9-12 óra között

=====

Jóga a parkban - Ingyenes jógázás
Várkertben – Gyula
2015. június 21-én, 15-18 óra között

Kecskemét

Ingyenes jógaóra - Khatu Pranam és Saraw hitta ászanák
A Jóga a mindennapi életben egyesület EDF-Démász Zrt. telephelyén, Kecskemét, Szultán utca
2015. június 18-án, 15 órakor.

=====

Ingyenes jógaóra - Khatu Pranam és Saraw hitta asanák
a Jóga a mindennapi életben egyesület - Bíró Lajos utcai Óvoda – Kecskemét
2015. június 18-án, 18 órakor

=====

Jógaklub - Kérdések és válaszok a Khatu Pranamról
a Jóga a mindennapi életben egyesület Simonyi utca 7. I./3. – Kecskemét
2015. június 20-án, 15 órakor

=====

Ingyenes jógaóra - Khatu Pranam, pranayam, meditáció
a Jóga a mindennapi életben - egyesület Simonyi u. 7. I./3. – Kecskemét
2015. június 21-én, 9 órakor

=====

Vegetárius ebéd, utána beszélgetés az egészséges táplálkozásról
a Jóga a mindennapi életben egyesület, Simonyi u. 7. I./3. – Kecskemét
2015. június 21-én, 12 órakor

=====

Ingyenes jógaóra - Jóga nidra
a Jóga a mindennapi életben - egyesület, Simonyi u. 7. I./3. Kecskemét
2015. június 21-én, 13 órakor

Kocs

KhatuPranam gyakorlás a szabadban
Faluház kertjében, Kocs
2015. június 21-én, 8:30-tól

Nyíregyháza

Jógagyakorlás az iskolában
Krúdy Gyula Gimnázium – Nyíregyháza
2015. június 21. 16:00 - 18:00 között

Paloznak

Jóga gyerekeknek a templomkertben
Boldog Apor Vilmos utca 2. – Paloznak
2015. június 21-én 9 óra

=====

Jóga a templomkertben - Khatu Pranam gyakorlás
Boldog Apor Vilmos utca 2. – Paloznak
2015. június 21-én 10 óra

Tata

Khatu Pranam gyakorlás a parkban
Juniorka Óvoda kertjében, Tata
2015. június 21-én 9 órakor

Tatabánya

Khatu Pranam gyakorlása, mantrával
Földi Imre Sportcsarnok, Tatabánya
2015. június 21-én 17:15-17:55

Szeged

Ingyenes jógaóra - Khatu Pranam és Saraw hitta ászanák
a Jóga a mindennapi életben egyesület, Szeged, Kálvária tér 16
2015. június 15-én, 18 órakor

=====

Ingyenes jógaóra - Khatu Pranam és Saraw hitta ászanák
a Jóga a mindennapi életben egyesület Szeged, Kálvária tér 16
2015. június 16-án, 18 órakor

=====

Ingyenes jógaóra - Khatu Pranam és Saraw hitta ászanák
a Jóga a mindennapi életben egyesület Szeged, Kálvária tér 16
2015. június 17-én, 18 órakor

=====

Vegetárius főzőstúdió - elmélet és gyakorlat
a Jóga a mindennapi életben egyesület Szeged Kálvária tér 16
2015. június 18-án, 15 órákor

=====

Ingyenes jógaóra - Khatu Pranam és Saraw hitta ászanák
a Jóga a mindennapi életben egyesület Szeged, Kálvária tér 16
2015. június 18-án, 18 órákor.

=====

Ingyenes jógaóra - Khatu Pranam és Saraw hitta ászanák
a Jóga a mindennapi életben egyesület Szeged, Kálvária tér 16
2015. június 19-én, 18 órákor.

=====

Úti beszámoló - Nepál, barangolás a világ tetején
a Jóga a mindennapi életben egyesület Szeged, Kálvária tér 16
2015. június 20-án, 16 órákor

=====

Ingyenes jógaóra - Khatu Pranam és Saraw hitta ászanák
a Jóga a mindennapi életben egyesület Szeged, Kálvária tér 16
2015. június 20-án, 18 órákor

=====

Ingyenes jógaóra - Khatu Pranam mantrákkal
a Jóga a mindennapi életben egyesület Szeged, Kálvária tér 16
2015. június 21-én, 10 órákor.

=====

Ingyenes jógaóra - Frissülj fel a pránajámával
a Jóga a mindennapi életben egyesület Szeged, Kálvária tér 16
2015. június 21-én, 11 órákor.

=====

Ingyenes jógaóra - önvizsgálati meditáció
a Jóga a mindennapi életben egyesület Szeged, Kálvária tér 16
2015. június 21-én, 12 órákor.

=====

Vegetárius ebéd, utána beszélgetés az egészséges táplálkozásról
a Jóga a mindennapi életben egyesület Szeged, Kálvária tér 16
2015. június 21-én, 12 órákor

=====

Ingyenes jógaóra - Jóga nidra
a Jóga a mindennapi életben egyesület Szeged, Kálvária tér 16
2015. június 21-én, 14 órákor

=====

Bhajanok - India spirituális énekei

a Jóga a mindennapi életben egyesület Szeged, Kálvária tér 16

2015. június 21-én, 15 órakor

=====

Szatszang - A jóga ősi bölcsessége

a Jóga a mindennapi életben egyesület Szeged, Kálvária tér 16

2015. június 21-én, 16 órakor